

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

掛け時計が落ちて、頭に当たった。

タオルで押さえて血ちは止まっている

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

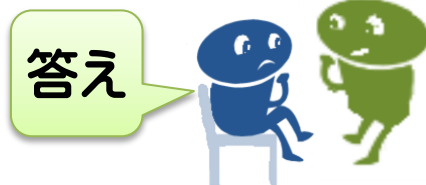
呼吸回数は1分間に18回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りにできるか？

できる



あたま かお だぼく きりきず
頭と顔の打撲・切り傷

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ わ 割れたガラスで左あしを切った。ち 血が止まらない

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 呼吸回数は28回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈は弱いに触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっどできる |

答え



ひだり

左あしの動脈損傷（どうみやくをきった）

（トリアージ者はすぐに止血）

呼吸数 28 回 指示にやっど答える⇒赤と判断でも○

わ
輪になってトリアージ

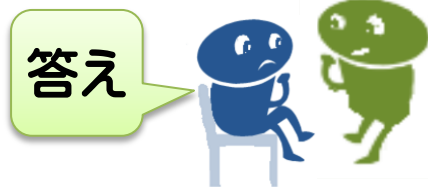
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 食器棚が倒れて、頭を打ち、頭から顔まで血だらけ
死ぬんじゃないかと興奮している

- | | |
|--------------------------|-----------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |



あたま かお たいりょう しゅっ ち
頭から顔に大量の出血

(トリアージ者はすぐに止血)

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
（この役やくになりきってください）

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 倒たおれてきた電柱でんちゅうで 腹部ふくぶを強つよく打うった

おなかが我慢こらできないくらい痛いたく苦くるしい、冷汗れいあせがでる、元もと気がない

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

自分では歩けない

3 自分で呼吸こそをしているか？

呼吸こそをしている

4 呼吸回数こそかいすうは？

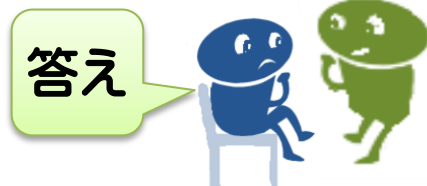
1分間に32回

5 手首の動脈どうみゃくは触れるか？

手首の動脈どうみゃくが触れる

6 手を握にぎって・目を開ひらけて等の指示しじ通りできるか？

指示しじ通りできる



おなか なか ちょう やぶ た
お腹おなかの中で腸ちようが破やぶれた

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 転んでひだり左手をついた

ひだりかた左肩から腕にかけて動かされると凄く痛い、ひだり左腕が上がらない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりうで かた つ ね ほね お
左腕の肩の付け根の骨が折れた

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ひと ころ あたま う
人とぶつかり転んで頭あたまを打うつ
大きなたんこぶたんこぶができた

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に16回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答え



とうぶ だぼく あたま う
頭部打撲とうぶ だぼく（頭あたまを打うった）

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ みぎあし 右脚みぎあしがしたじきダンスの下敷したじきになり、6じかんご 6時間6じかんご後にきゅうしゅつ 救出きゅうしゅつされた
右あしが しびれていて動かない。それ以外は元気

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

2 時間以上はさまれていた

2 自分で歩けるか？

自分では歩けない

3 自分で呼吸をしているか？

呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に20回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答



クラッシュ症候群

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 割れたガラスで手を切った

みぎて よこ きりきず くすりゆび こゆびま かんかく
右手のひら横に5cmの切り傷、薬指・小指曲がらない。感覚もない

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

自分で歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に17回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答え



みぎゆび けん しんけい き
右指の腱と神経が切れた

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
ころ はら う にんしん しゅう
転んでお腹を打った妊娠38週、
はすい かぶくぶ いた ふあん つよ
破水して下腹部が痛い。不安が強い

- | | |
|--------------------------|----------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

歩ける ⇒ 緑 ⇒ ○

破水（赤ちゃんを包む袋が破れた）⇒ 黄 ⇒ ○

答



スタート方式は、あくまでも目安です。一目で重症な外傷であると判断した場合は、トリアージにとらわれず、赤タグや黄タグと判定してよい。

判定に迷った時は重い方のタグを選ぶ。(赤か？ 黄か？→赤、黄か？ 緑か？→黄)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 　　はし　　ころ　　みぎひざ　　みぎあし　　う
走って転び、右膝・右足を打った

右足くびが腫れて痛くて歩くのが大変。右膝が腫れて痛い、曲げにくい。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



みぎあしくび　　みぎひざ　　じんたいそんしょう
右足首ねんざ、右膝の靭帯損傷

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ひだりひじ き
左肘ひだりひじをガラスで切った

ひだりひじ ち
左肘ひだりひじを押えているが、まだ血ちが止まらない。手もしびれている

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に16回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答え



ひだりひじ き
左肘ひだりひじの切り傷

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ タンスの下敷したじきになり30分後助け出された
腰が痛い。声も弱々しく元気がない。骨盤ぼんこたすに触れると激しく痛がる。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に26回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れない |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっと指示に応じる |



こつばんこっせつ
骨盤骨折、ショック

わ
輪りんになってトリアージ

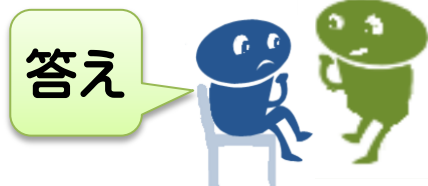
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
かわら お あたま あ
瓦かわらが落ちてきて頭あたまに当たった
声かければ起きるがすぐ眠ってしまう。側頭部に傷がある

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に10回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示に応じるか？ | 答えるが辻褄が合わない |



こうまくがいけっしゅ あたま しゅっけつ
硬膜外血腫 (頭の中で出血している)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

バイパスからくるま車てんらくごと転落

元気がない。胸背部痛。腹痛。身動きできない。

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数 は？ | 1分間に35回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れるが微弱 |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



きょうぶだいどうみやくそんしょう ひだりけっきょう こつばんこっせつ
胸部大動脈損傷、左血胸、骨盤骨折

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか 山から落ちてきた岩が^{ひだり}左ふとももにあたる

痛くて身動きできない。脚が変形し骨が飛び出し、^ち血が出ている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 自分で歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりだいたいこつかいほうせいこっせつ
左 大腿骨開放性骨折

骨が飛び出していたら、それだけで黄または■と判断しても○です。

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
ころ みぎて
転んで右手をついた
右手首が変形し折れて痛い

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 自分で歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



みぎとうこつこっせつ
右橈骨骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

くるま ゆび はさ
車のドアで指を挟む

ひだり
左手の人差し指と中指が紫色に腫れて動かない。痛い！

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ はさまれていない

2 自分で歩けるか？ 歩ける

3 自分で呼吸をしているか？ 自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？ 1分間に16回

5 手首の動脈は触れるか？ 手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ 指示通りできる

答え



ひだりじしなかゆびあつさそつ
左示指中指圧挫創

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 左ひだり肩かたから腕うでが家具かぐの下敷したじきになり4時間じかん後に救きゅう出しゅつされた
疲つかれているが元気げんき。左ひだり手てがしびれていて動うごかない

1 手てや足あしを2時間2じかん以上いじょうはさまれていたか？

はさまれていた

2 自分で歩あけるか？

自分で歩あける

3 自分で呼吸こそをしているか？

自分で呼吸こそをしている

4 呼吸こそ回数は？

1分1ぶん間に16回

5 手首てくわの動脈どうみゃくは触ふれるか？

手首てくわの動脈どうみゃくが触ふれる

6 手を握にぎって・目めを開ひらけて等の指示しじ通りできるか？

指示しじ通りできる

答え



クラッシュ症候群

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
市民トリアージ表

どうしましたか？ 倒かれた家具ぐに左ひだり下腿かたいを挟はさまれた。30分で自分で抜け出した
左脚ひだりが腫れて痛い。皮膚にも傷がたくさんある

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりかたいざそう
左下腿挫創

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

P G ボンベが爆発し鉄の破片数個が左足を通りぬけた
ひだり
左足が痛い。傷がある。膝や足首は動かせる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりあしかんつうそう
左足貫通創

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

ころ て
転んで手をついた

かた ひだり
右肩かたが痛い。右腕うでを動かうごかせない 左手ひだりで支たえている

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数回数は？

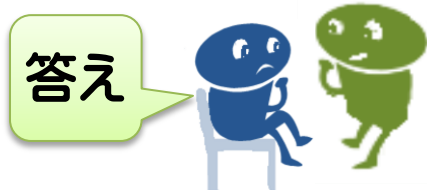
1分間に18回

5 手首の動脈動脈は触れるか？

手首の動脈動脈が触れる

6 手を握にぎって・目を開ひらけて等の指示しじ通りできるか？

指示しじ通りできる



みぎさこつこっせつ
右鎖骨骨折

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ガラスで左手首親指側を切った。

50cm血が吹き上がった。 圧迫して血は止まっている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりとうこつどうみやくそんしょう
左橈骨動脈損傷

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 柱むらに左脚ひだりを4時間はさ挟まれていた、脚を縛って助け出した。
左ひだり足がシビレて動かない以外は元気

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていた

2 自分で歩けるか？

自分で歩けない

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に16回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答え



しょうこうぐん
クラッシュ症候群

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
じてんしゃ ころ みぎむね ひじ
自転車で転び右胸と肘をぶつけた
いき ひび ひじ は
息をすると響いていたい。右肘が腫れている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に22回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



みぎろっこっこっせつ みぎひじじんたいそんしょう
右肋骨骨折、右肘靭帯損傷

わ
輪わになってトリアージ

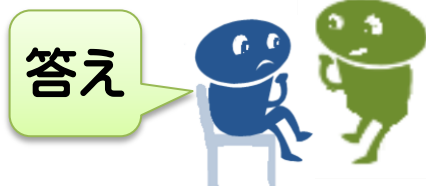
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ かいだん お みぎあし うご いた つよ
階段から落ちた。右脚を動かすと痛みが強い。
自分では立てないが、ひだり支えれば左足で立てる。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 自分で歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に15回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |



みぎかたいこつこっせつ

右下腿骨骨折 歩けないので黄でも○
支えれば立てるので緑でも○

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
はし ころ ひだりひざ ひだりあし
走って転んだ。左膝、左足をねじった。
杖ついて歩いている

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | (やっとなで) 自分で歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に13回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりあしくび ひだりひざけっしゅ
左足首ねんざ、左膝血腫

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ わ
割れたガラスで手を切った
親指が曲がらない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に12回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



みぎてくつきんけんだんれつ
右手屈筋腱断裂

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか

ねっとう ひだりうで
ヤカンの熱湯を左腕にあびる

ひだりうで ね て みず
左腕つけ根から手まで水ぶくれ。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりうで
左腕やけど9%

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
でんちゅう ひだりかた らっか
電柱のトランスが左肩に落下
ひだりうで
左腕を支えていないと、激痛が走る

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりさこつこっせつ ひだりかたかんせつだっきゅうこっせつ
左鎖骨骨折、左肩関節脱臼骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

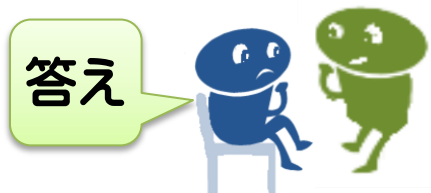
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ころ 転んで がんめん 顔面を う 打った

右おでこ、目の周り、頬が唇まで内出血ちし腫れている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に22回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |



顔面打撲

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ほんだな たお むね う
本棚が倒れて右胸を打つ 1時間かけて自力で脱出
右胸が息をしても痛い。痰に^ち血が混じる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | やっと歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に28回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



みぎろっこつ こっせつ はいざしょう はい いためた
右肋骨骨折、肺挫傷（肺を痛めた）

^ち痰に血が混じる。呼吸数 28 回⇒赤でも○

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

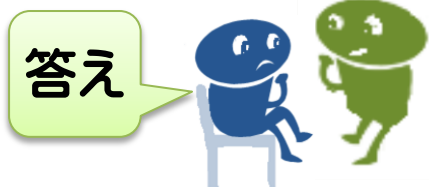
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ころ き
転んで口を切った

ち
口から出血、歯が2本ぐらついている。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |



こうしんざそう き
口唇挫創 (くちびるを切った)

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ りょう ふとももが しょっきだな したじ になった。じかん きゅうしゅつ
1時間で救出。
両脚が、しびれて動かなかったが、今はしびれなく動く

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ 1時間はさまれていた

2 自分で歩けるか？ 歩ける

3 自分で呼吸をしているか？ 自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？ 1分間に14回

5 手首の動脈は触れるか？ 手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ 指示通りできる

答え



りょうかしたばく すりきず
両下肢打撲とすり傷

わ
輪わになってトリアージ

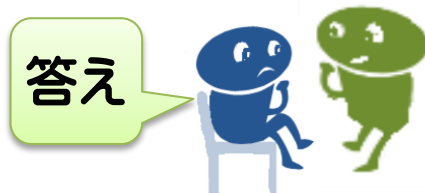
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ブロック塀へいが倒たおれて右胸むねを打うった
息が苦しい。声も出せない。右胸が痛い。元気がない

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に30回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れない |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |



みざききょう はい あな あいた
右気胸(肺に穴が開いた)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 2かい てんらく あたま う
2階から転落し頭を打った
いしき はんのう
意識がない。反応もない。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に10回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できない |

答え



きゅうせいこうまくがいけっしゅ あたま なか で ち
急性硬膜外血腫(頭の中で出血)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ガスコンロの火が衣服に着火 上半身やけど
全身やけどで元気がない。息をするのも大変

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に32回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



がんめん りょうじょうし たいかんねっしょう
顔面・両上肢・体幹熱傷60%

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

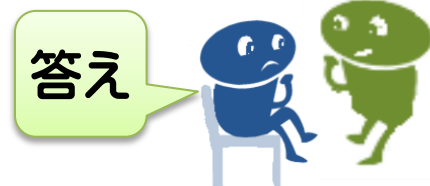
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

どうろ わ め みぎあし
道路の割れ目に、右脚がはまる
皮膚がめくれ、広範囲に筋肉まで挫滅汚染がある

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | 1 時間はさまれていた |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



みぎかしこうどおせんざめつきず
右下肢高度汚染挫滅創

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

かいだん
階段から転落した

ひだり
左 脚全体が変形し痛くて身動きできない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだり こ かんせつだっきゅう
左股関節脱臼

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

ゆわ き たおれ ねっとう あ
湯沸かし器が倒れ熱湯を浴びる
両ひざから足まで水ぶくれができています

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



下肢やけど16%

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

かいだん お こし つよくう
階段から落ち、腰を強く打った
両下肢の感覚がない。あしが動かない。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ようついこっせつ せきずいそんしょう せぼね お しんけい いた
腰椎骨折、脊髄損傷（背骨が折れ神経を痛めた）

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ガラス片（3×10cm）が胸に刺さった。ガラスは抜いた
息が苦しい。胸の傷から空気が漏れる音がする

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に32回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 手首の動脈が触れない |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 指示通りできる |

答え



ひだりかいほうせいききょう むね はい あな あ
左開放性気胸（胸と肺に穴が開いている）

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ^{ひだりかた}左肩から上肢を柱に ^{はさ}挟まれた。2時間で救出された。

^{ひだり}左腕の感覚が分からない。指が動かない。

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていた

2 自分で歩けるか？

自分で歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に18回

5 手首の動脈は触れるか？

手首の動脈が触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

指示通りできる

答え



クラッシュ症候群の疑い

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

山で転落し岩の上に落ちた

ひだり
左脚が変形し骨が飛び出ている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に22回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだりか たいこつかいほうせいこっせつ
左 下腿骨開放性骨折

「骨が飛び出ている」だけで黄と判断できる。さらに重症の生命兆候の異常をチェックする必要がある

わ
輪わになってトリアージ

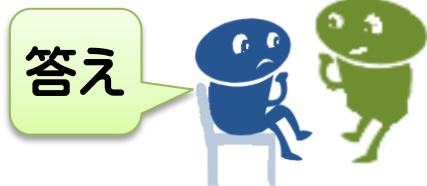
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 逃げる途中で群衆したじの下敷きになった
腰痛で動けない。顔面蒼白

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっとでできる |



ようついおうとつきこっせつ じんそんしょう
腰椎横突起骨折、腎損傷

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

てんらく
2 m下へ転落した
胸が痛い。息が苦しい。両足が痛くて立てない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に30回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎききょう りょうかたいぼねこっせつ
右気胸、両下腿骨骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
ご 後ろごから人ひとに突き飛ばつきとされた
首くびが痛い。左ひだり小指こさゆびがしびれる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



けいついねんざ
頸椎捻挫

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

じてんしゃ てんとう
自転車じてんしゃで転倒てんとう

右ひじひじが痛い。肘ひじを抱えうずくまっている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎひじだっきゅう
右肘脱臼

わ
輪りんになってトリアージ

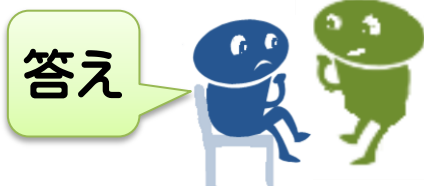
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 山で転倒てんとうし5 m転げ落ちた
右膝が腫れて曲がらない

- | | |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 片足 <small>ひとあし</small> で立てるが歩けない |
| 3 自分で呼吸 <small>こそ</small> をしているか？ | 自分で呼吸 <small>こそ</small> をしている |
| 4 呼吸回数 <small>こそかいすう</small> は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈 <small>どうみゃく</small> は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握 <small>にぎ</small> って・目を開 <small>ひら</small> けて等の指示通りできるか？ | できる |



みぎひざじんたいそんしょう けっしゅ
右膝みぎひざ靭帯じんたい損傷そんしょう、血腫けっしゅ
歩けないで黄と判断しても○

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ かいだん 階段を飛び降りた際 ひだり 左足に痛みが走った
つま先立ちができない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだり
左足アキレス腱断裂

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 転んで左胸腹部を岩で強打した

浅い呼吸。元気ない。冷や汗。左胸腹部を触ると激痛

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れるが微弱 |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっとなでできる |

答え



ろっこつこっせつ ひぞうはれつ ふくこうないしゅっけつ
肋骨骨折、脾臓破裂、腹腔内出血、黄で○
触れるが微弱。やっとなでできる。⇒赤でも○
時間と共に赤になっていく症例

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ てんとう
転倒しタンスの角で胸をぶった
胸が痛い。息が苦しい

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に32回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎけつききょう はい やぶ ち くうき
右血気胸 (肺が破れ血と空気がたまる)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

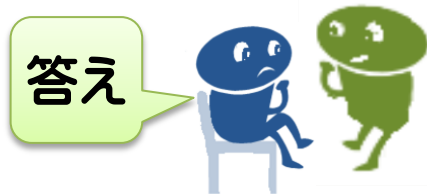
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？鉄材が倒れ左ひだり脚したじが下敷したじきになった

ひだり
左膝下で取れかかっている。後ごろ側の皮膚と筋肉だけがつながっている。
ち
出血がひどい。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



ひだり か し ふぜんだんれつ
左下肢不全断裂
しけつ
すぐ止血する

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

がけ崩れで土砂に流された
お腹が張って痛い。不穏状態

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に22回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れない |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 痛みで返事をしない |

答え



かんぞうはれつ
肝臓破裂、ショック

わ
輪りんになってトリアージ

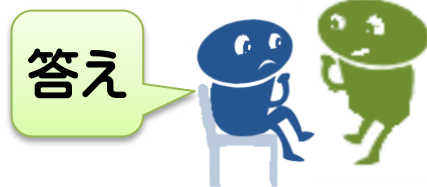
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ブロック塀が倒れ胸を打った
右胸が痛い。息が苦しい。声もだせない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に30回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっとなでできる |



みぎききょう
右気胸 (肺が破れ空気が漏れ息がしにくい)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ かいだん 階段ひだりから落ち左手をついた

ひだり 左腕が痛く動かせない。右手で ひだり 左ひじを支えそっと歩く

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 何とか歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだり

左 上腕骨頸部骨折 (腕の付け根の骨折)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ひだりひじ き
左肘をガラスで切った

ち ち
出血しタオルで押えているがまだ出血している

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだりひじ き
左肘静脈切創

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 3階から転落した
元気がない、顔面蒼白、四肢変形、体中痛がる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れるが弱い |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

みぎだいたいこつこっせつ ぜんわんぼねこっせつ りょうしょうこつこっせつ ようついあっぱくこっせつ
右大腿骨骨折、前腕骨骨折、両踵骨骨折、腰椎圧迫骨折

多発骨折であること、脈が弱いこと⇒赤でもよい

答え



わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 右胸部が本箱の^{したじ}下敷きになり1時間かけて自力脱出
右胸が痛い。息するにも痛い。

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | 1 時間はさまれていた |
| 2 自分で歩けるか？ | やっとで歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 呼吸をしているが浅く早い |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に28回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎろっこつこっせつ はいざしょう
右肋骨骨折、肺挫傷

ち
(肺に出血や浮腫があり肺胞がうまく膨らまない)

呼吸数が28回、浅く早い呼吸⇒赤でもよい

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 2回から飛び降り胸を打った
胸が痛く苦しい、息ができない、元気ない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に30回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れにくい |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっとなでできる |

答え



しんぞう つつむまく
心タンポナーデ (心臓を包む膜の下に
ち たま しんぞう ふく
血が溜り心臓が膨らめなくなっている)

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 瓦が落ちてきて頭を打った
ぐったりして寝ている。反応が鈍い

- | | |
|-------------------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に12回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？できるがすぐ寝てしまう | |

答え



ずがいていこっせつ ずいえきろう
頭蓋骨骨折、髄液漏

(頭の骨が折れ脳を守っている液が耳から出ている)

わ
輪になってトリアージ

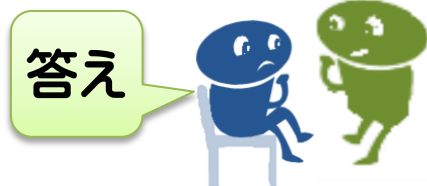
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 岩が落ちてきて左の太ももにあたった
太ももの真ん中に骨が飛び出て泥で汚れている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



ひだりだいたいこつかいほうせいこっせつ
左 大腿骨開放性骨折

* 骨が見えているだけで黄と判断できるが
生命兆候の確認が必要

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 割れたガラスで手の平を切った

指が曲がらない。切れた腱が見えている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に12回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



くつきんけんだんれつ
屈筋腱断裂 (指を曲げるスジが切れた)

わ
輪になってトリアージ

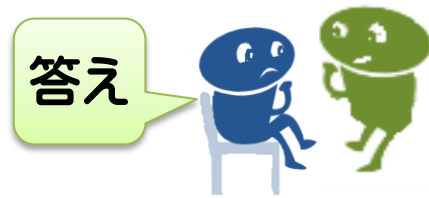
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 倒れたブロック塀の下敷き、10分後に助けられた
両下肢痛で身動きとれず。左足は伸びたまま動かない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



りょうかたいぼねこっせつ
両下腿骨骨折、

ひだり ひだり
左腓骨神経麻痺（左は神経も圧迫し足が動かない）

わ
輪になってトリアージ

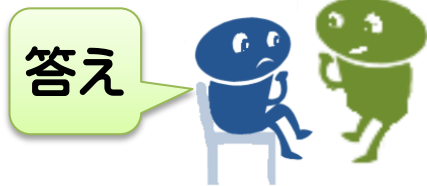
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ^{かいだん}階段から落ちて首を打った
手足が全く動かず感覚もない。話ことはできる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に12回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



けいずいそんしょう ししまひ くび しんけい あっぱく まひ
頸髄損傷、四肢麻痺（首の神経が圧迫され麻痺した）

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 花瓶が右手に落ちて手から指が腫れて動きにくい
血液をサラサラにする薬を服用している

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎてだぼく ひ かけっしゅ
右手打撲、皮下血腫

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 逃げる途中で転び右肩かたを打った
右肩かたが痛い。腕を動かさない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



みぎさこつこっせつ
右鎖骨骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 山で3 m転げ落ちた
背中から腰に掛けてひどく痛む

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ようはいぶだぼく
腰背部打撲

わ
輪りんになってトリアージ

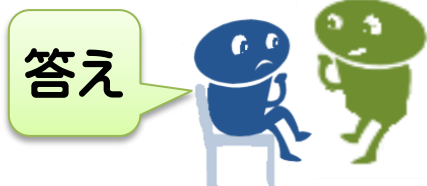
かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 透析患者。通院中の病院が倒れ透析できない
体に異常はない。今後のことことに不安が大きい

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



とうせきかんじゃ
透析患者

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

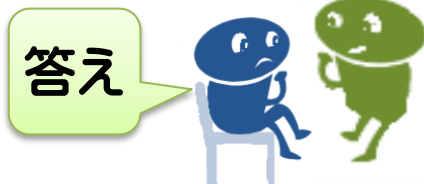
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 玄関てんとうで転倒した。

ひだり
左 足関節が変形し腫れている。足をつけない

- | | |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 右足 <small>みぎあし</small> で立てるが歩けない |
| 3 自分で呼吸 <small>こそ</small> をしているか？ | 自分で呼吸 <small>こそ</small> をしている |
| 4 呼吸回数 <small>こそかいすう</small> は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈 <small>どうみやく</small> は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握 <small>にぎ</small> って・目を開 <small>ひら</small> けて等の指示通りできるか？ | できる |



ひだり
左 足関節骨折
歩けない⇒黄でも○

わ
輪りんになってトリアージ

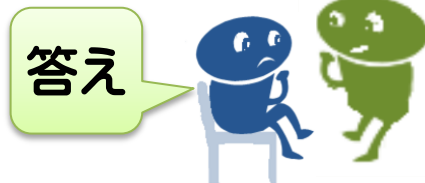
かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
右肩かただけが柱したじの下敷ごきになり8時間後に救出された
右腕から指までしびれていて動かない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていた |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に16回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



クラッシュ症候群

わ
輪わになってトリアージ

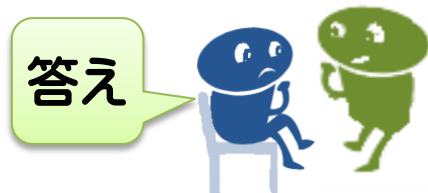
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ くるま 車くるまに同乗中地震で衝突。胸を打った
右胸が痛い。息ができない。体をかがめている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に32回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



たはつろっこつこっせつ
多発肋骨骨折

きいこきゅう

奇異呼吸（吸った時に右胸がへこむ）

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

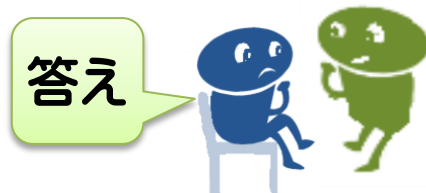
やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ てんとう
転倒し右手を着いた
右手首が変形し腫れている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

みぎとうこつこっせつ てくび ほね
右橈骨骨折（手首の骨）



わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 2回から転落し頭を打った
意識がない。反応もない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に10回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 全く反応がない |



きゅうせいこうまくがいけっしゅ ち
急性硬膜外血腫 (頭の中で出血し脳を圧迫している)

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 逃げる時に転倒した

ひだり
左股関節が痛い。脚を全く動かさない。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

ひだりだいたいこつけいぶこっせつ

左大腿骨頸部骨折（脚の付け根の骨）



わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 2 m下へころげお転げ落ちた。胸を打つ。
息が苦しい。両足が痛く動けない。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に30回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



右気胸（肺から空気が漏れ肺が膨らめない）
両下腿骨骨折

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

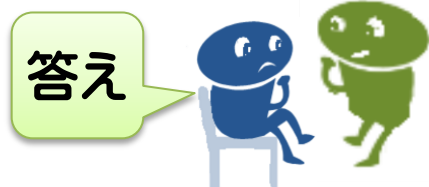
やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ つくえ むね
机つくえに胸むねをぶつけた
息すると胸が痛い

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

胸部打撲傷



わ
輪になってトリアージ

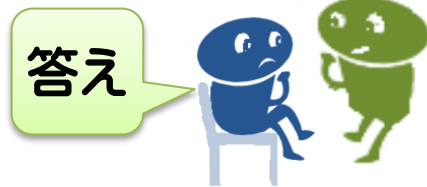
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ こぶし大の石が頭に当たった
嘔吐している、つじつまの合わないことを言っている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に10回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 辻褄の合わない反応 |



こうまくがいけっしゅ ち
硬膜外血腫 (頭の中で出血している)

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ でんちゅう
電柱が倒れ腹部を強打した
冷や汗かいてお腹を痛がっている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に26回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れるが弱い |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | やっとでできる |

答え



ちょうかんはれつ
腸管破裂

脈が弱い、冷や汗かいている⇒赤でも○

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ ^{ひだり}左 ^{はさ}太ももを挟まれ ^ご4時間後に縛って救出された
^{ひだり}左 下肢がしびれて動かない以外元気

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていた |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



クラッシュ症候群

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ わ 割れたガラスを踏んで両足が血だらけ
ち
両足の裏にまだガラスが刺さっている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



りょうあしせつそう
両足切創

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 転んで右手でガラスを破った
掌てのひらにガラスが何枚も刺さっている。指が動かない

2 自分で歩けるか？

歩ける

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

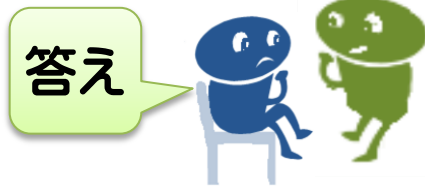
1分間に18回

5 手首の動脈は触れるか？

触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

できる



みぎてせつそう
右手切創

ガラスが刺さったまま放置できない⇒黄でも○

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
てんとう
転倒し岩の上に落ちた
右膝が痛くて動けない。骨が飛び出している

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に20回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎひざかいほうせいこっせつ
右膝開放性骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ さかみち すべり お ちりょう てりょうあし すりきず
坂道を滑り落ち 両手両足にすり傷
砂まみれの擦り傷多数

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 何とか歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に14回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



し し さっかしょう
四肢擦過傷(すりきず)

わ
輪わになってトリアージ

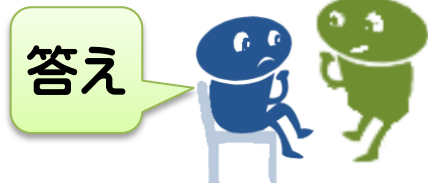
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 脚立で作業中地震で頭から落ちた
首が痛く動かさない。手足は動く。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



けいついだっきゅうこっせつ
頸椎脱臼骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？

てんとう
走って転倒
右足首が腫れて痛い

1 手や足を2時間以上はさまれていたか？

はさまれていない

2 自分で歩けるか？

びっこ引きながら歩ける

3 自分で呼吸をしているか？

自分で呼吸をしている

4 呼吸回数は？

1分間に18回

5 手首の動脈は触れるか？

触れる

6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？

できる

答え



みぎあしかんせつ
右足関節ねんざ

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 2階のプランターが落ち左肩ひだりかたに当たった

ひだりかた
左肩ひだりかたが変形しひどく痛がる。腕も動かさない

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだりさこつこっせつ ひだりかたかんせつだっきゅうこっせつ
左鎖骨骨折、左肩関節脱臼骨折

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 運転中地震がきて急ブレーキかけハンドルで胸を打った
ひだり
左胸ひだりが痛く大きな息ができない。だんだん息が苦しくなってきた

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | なんとか歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に28回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 弱いが触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



何とか歩ける ⇒ 緑

息が苦しく進行している。呼吸数28回 ⇒ 赤でも ○

ひだり ち
左血気胸ひだり ち（胸ちに空気と血が溜り肺を圧迫している）

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ てんとう
転倒しコンクリートの床に顔を強打した
頭が痛い。吐き気がする。

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 反応が鈍い |



のうざしょう
脳挫傷

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 右太ももが本箱の下敷きしたじになった。30分後自力ごで脱出。太ももが10cm切きれている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | 30分はさまれていた |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎかたいざそう
右下腿挫創

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 川で流され助けられ心肺停止の状態で蘇生で助かった
全身打撲して痛いが動ける

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 何とか歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ぜんしんだぼく
全身打撲

状況から精密検査必要と考え⇒黄でも○

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
しょっきだな たお あたま うちかお き
食器棚が倒れ、頭を打ち顔を切った
ち
頭から顔まで血だらけ

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる。興奮している |

答え



とうぶ がんめんだぼくさっかしょう
頭部・顔面打撲擦過傷

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 火災で煙を吸いながら日のなかを脱出
のどが焼ける。顔全体、口の中がやけどしている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



顔面熱傷、気道熱傷

気道閉塞の可能性あり⇒赤でも○

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者かんじゃ役やく

やく
(この役やくになりきってください)

しみん ひょう
「市民しみんトリアージひょう表」

どうしましたか？ バイクで転倒てんとうし左半身ひだりを強打した
左腕ひだりから胸、太ももまで広範囲に擦り傷。血ちが滲んでいる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



ひだりはんしんだぼくさっかしょう
左半身打撲擦過傷

わ
輪わになってトリアージ

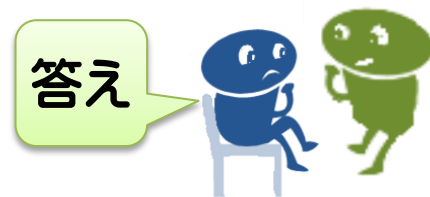
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 家が燃え2階から飛び降りた
腰が痛い。右踵が腫れて痛い

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に12回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



ようついあっぱくこっせつ みぎしょうこつ きびす ほね こっせつ
腰椎圧迫骨折、右踵骨（踵の骨）骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？家が燃え2階から飛び降りた
右踵かかとが腫れて痛い

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けないがつかまれば左足 <small>ひだり</small> で立てる |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



みぎしょうこつ かかと ほね こっせつ
右踵骨（踵の骨）骨折

わ
輪わになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 自くるま転てん車とうで転倒し頭を打った

目を閉じて寝ている。胸を叩くと目を開ける

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できない |

答え



のうざしょう
脳挫傷

わ
輪りんになってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？
はし くるま かべ こし はさ
走ってきた車と壁に腰を挟まれた。すぐ救出された
骨盤に触ると悲鳴を上げる

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩けない |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に24回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れるが弱い |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



こつばんこっせつ こうぶくまく しゅっけつ
骨盤骨折、後腹膜（お腹の奥の骨盤の周り）出血
動脈は触れるが弱い⇒赤でも○

わ
輪になってトリアージ

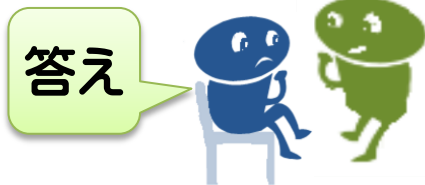
かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 飛んできた石が右目に当たった
右目が見えない。腫れている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に18回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |



みぎめだぼく
歩けるので右目打撲で緑

右目が見えない⇒黄でも○

みぎがんきゅうはれつ
右眼球破裂

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 5歳の男の子。転んで左手ひだりを着いた
左手首ひだりの変形。大泣きしている

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に26回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | 泣いているができる |

答え



ひだりとうこつ こっせつ
左 橈骨 (手首の骨) 骨折

幼児なので病院で見てもらった方が良く、と判断し
黄色⇒でも○

わ
輪になってトリアージ

かんじゃやく
患者役

やく
(この役になりきってください)

しみん ひょう
「市民トリアージ表」

どうしましたか？ 数日前から熱があった。地震のストレスで体調が悪い。
38度の熱。咳、痰、息苦しい

- | | |
|--------------------------|------------|
| 1 手や足を2時間以上はさまれていたか？ | はさまれていない |
| 2 自分で歩けるか？ | 歩ける |
| 3 自分で呼吸をしているか？ | 自分で呼吸をしている |
| 4 呼吸回数は？ | 1分間に26回 |
| 5 手首の動脈は触れるか？ | 触れる |
| 6 手を握って・目を開けて等の指示通りできるか？ | できる |

答え



はいえん
肺炎

じょうたいふめい はんだん きいろ
状態不明と判断し黄色⇒黄でも○